

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ ПАЦІЄНТА після проведення факоемульсифікації КАТАРАКТИ

Вам проведено одне з найскладніших оперативних втручань - факоемульсифікацію катаракти з імплантацією інтраокулярної лінзи ("штучного кришталика").

Відновлення зору буде поступовим тривалістю в межах 1-2 місяців.

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ! У післяопераційному періоді можливі скарги: на відчуття "стороннього" тіла, посмикування повіки, дискомфорту, мерехтіння, плаваючі помутніння, поява "чорного півмісяця" чи помірне обмеження бокового поля зору. Такі явища є типовими і поступово зникатимуть самостійно впродовж до півроку.

Вам необхідно строго дотримуватись рекомендацій щодо лікування та фізичних обмежень. Лікар-консультант надасть Вам схему лікування із використанням необхідних медикаментів (крапель для очей). При закапуванні достатньо 1 краплі, при одночасному застосуванні кількох видів крапель, інтервал між ними повинен складати не менше 5 хвилин.

Якщо Вам призначені інші медикаменти, з огляду на супутні захворювання (наприклад, стенокардія, гіпертонічна хвороба, цукровий діабет і т.д.), режим їхнього застосування **НЕ ЗМІНЮЄТЬСЯ!**

Обов'язковими є післяопераційні огляди у медичному центрі протягом двох місяців з дня проведення оперативного втручання у визначений час (!), згідно запису на прийом у реєстратурі або в офтальмолога за місцем проживання.

Дозволено:

- ✓ легкі фізичні навантаження: нахилитись, одягати взуття самостійно;
- ✓ прибирання квартири, приготування їжі;
- ✓ теплий душ; вмивати обличчя, голитися;
- ✓ читати, дивитись телевизор (без обмежень);
- ✓ при необхідності - користуватись сонцезахисними окулярами.

Заборонено (впродовж місяця з дня проведення операції):

- ✓ підйом тягарів вагою більше 10 кг; різкі фізичні навантаження;
- ✓ натискання та протирання оперованого ока;
- ✓ відвідування сауни чи бані, купатись в гарячій ванні;
- ✓ плавання в басейні чи природних водоймах;
- ✓ самовільна відміна лікування і зміна частоти застосування призначених ліків.

Обов'язково:

- ✓ спостерігати за тим, щоб не закінчились очні краплі;
- ✓ точно дотримуватись рекомендацій щодо застосування призначеного лікування;
- ✓ при появі будь-яких негативних змін, симптомів або погіршенні зору оперованого ока негайно зателефонувати за тел: (032) 244-70-70 реєстратура, або звернутися до найближчого офтальмолога.

При відчутті дискомфорту, відчуття «стороннього» тіла, «різі», «піску», «сухості», «поколювання», «важкості» при відкриванні повік, особливо вранці, підвищеної сльозотечі - доцільно додатково використовувати на вибір препарати, що є аналогами «штучних» сліз на вибір: «Артелак», «Відісік-гель», «Візілотон», «Вет-комод», «Гіпромелоза», «Катіонорм», «Окутіарз», «Систейн», «СуперОптік», «Теалоз-дуо», «Хіло-кеа», «Сенсивіт» чи будь-які інші:

- Ці краплі слід застосовувати по 1 кр. х 3-4 рази впродовж дня (чи частіше, при потребі).
- При одночасному застосуванні кількох видів крапель, інтервал між ними повинен складати не менше 5 хвилин.
- Краплі можна безпечно закапувати в обидва ока.
- Препарати, як правило, не мають побічних реакцій (окрім рідкісних випадків індивідуальної непереносимості).
- Використання цих крапель не викликає звикання.
- Тривалість використання - на розсуд пацієнта.