

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ ПАЦІЄНТА після проведення інтравітреального введення

Вам проведено **інтравітреальне введення** медикаментозного препарату.

- ✓ Дія препарату відбувається поступово, як правило, починаючи з 10-14 дня від дати введення тривалістю 1-2 місяці, в залежності від виду та стадії хвороби, індивідуальної чутливості організму, загальносоматичного стану, наявності супутніх станів, що можуть вплинути на перебіг захворювання.
- ✓ У місці проведення ін'єкції можливе почервоніння, субкон'юнктивальний крововилив, відчуття "стороннього" тіла та дискомфорту, незначний біль очного яблука впродовж кількох днів.
- ✓ Одразу після процедури можливе транзиторне погіршення чи «затуманення» зору; поява рухомих "бутьбашок" чорного кольору у полі зору, що пов'язані з потраплянням препарату або повітря у порожнину скловидного тіла. Як правило, вони зникають самовільно протягом перших кількох діб.
- ✓ В ряді випадків можливе загострення супутніх офтальмологічних захворювань, реактивний підйом внутрішньоочного тиску; запальні реакції, включно з енд офтальмітом і т.д., що можливо вимагатиме додаткового лікування і, у разі невиконання пацієнтом призначень, може стати причиною незворотної втрати зору.

При появі будь-яких інших негативних симптомів обов'язково проконсультуйтеся з лікарем!

Для прискорення одужання та з метою профілактики післяопераційних ускладнень, Вам необхідно дотримуватись рекомендацій щодо лікування та фізичних обмежень.

Лікар-консультант надасть Вам схему лікування із використанням медикаментів (крапель для очей).

При закапуванні достатньо 1-2 краплі, при одночасному застосуванні кількох видів крапель, інтервал між ними повинен складати не менше 5 хвилин.

Якщо Ви приймаєте медикаменти з огляду на інші захворювання (наприклад, стенокардія, гіпертонічна хвороба, цукровий діабет і т.д.), режим їхнього застосування НЕ ЗМІНЮЄТЬСЯ.

Обов'язковими є післяопераційні огляди у медичному центрі протягом двох місяців з дня проведення оперативного втручання у визначений час (!), згідно запису на прийом у реєстратурі або в офтальмолога за місцем проживання.

Дозволено:

- ✓ теплий душ; вмивати обличчя, голитися;
- ✓ нахилятись, самостійно взуватись, виконувати легкі фізичні навантаження (прибирання квартири, приготування їжі і ін.);
- ✓ читати, дивитись телевізор (без обмежень);
- ✓ при необхідності користуватись сонцезахисними окулярами.

Заборонено:

- ✓ натискання та "протирання" прооперованого ока;
- ✓ підйом тягарів вагою більше 10 кг та різкі фізичні навантаження;
- ✓ відвідувати сауну, купатись в гарячій ванні; плавати в басейні чи природних водоймах;
- ✓ самовільно відмінити лікування і змінювати частоту застосування призначених ліків.

Обов'язково:

- ✓ спостерігати за тим, щоб не закінчились очні краплі;
- ✓ точно дотримуватись рекомендацій щодо застосування призначеного лікування;
- ✓ при появі будь-яких негативних змін чи погіршенні зору оперованого ока негайно зателефонувати за тел: (032) 244-70-70, або звернутися до найближчого офтальмолога.

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ ПАЦІЄНТА після проведення ВІТРЕОРЕТИНАЛЬНОЇ ХІРУРГІЇ

Вам проведено одну із найскладніших офтальмологічних операцій. Для швидкого одужання та з метою профілактики післяопераційних ускладнень, Вам необхідно дотримуватись наступних рекомендацій щодо лікування та фізичних обмежень:

лежачи на спині 5 днів, далі – режим ЩАДНИЙ впродовж 1-го місяця.

Після оперативного втручання Вам слід застосовувати схему лікування, яку надасть Вам лікар-консультант, із використанням необхідних медикаментів (крапель для очей).

При кожному закапуванні достатньо 1-2 краплі, при одночасному застосуванні кількох видів крапель, інтервал між ними повинен складати не менше 5 хвилин. Проміжок між закапуваннями протягом дня 3- 4 години.

Якщо Ви застосовуєте додаткові медикаменти з огляду на інші захворювання (наприклад, ішемічна хвороба серця, гіпертонічна хвороба, цукровий діабет і т.д.), режим їхнього призначення не змінюється.

Обов'язковими є післяопераційні огляди у медичному центрі протягом двох місяців з дня проведення оперативного втручання у призначений час (!), згідно запису на прийом у реєстратурі або в офтальмолога за місцем проживання.

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

- ✓ Відновлення зору буде поступовим, тривалістю в межах 1-2 місяців.
 - У післяопераційному періоді можливі скарги: на відчуття “стороннього” тіла, дискомфорту, мерехтіння, плаваючі помутніння різноманітної форми, поява “чорного півмісяця” чи помірне обмеження бокового поля зору. Такі явища є типовими і поступово зникатимуть самостійно впродовж до півроку.
- ✓ У випадку заповнення порожнини силіконом, для покращення зорових функцій, Вам ймовірно необхідно використовувати окуляри вдалечинь та для близи.
- ✓ При заповненні порожнини очного яблука повітрям, впродовж до 10-ти днів в оперованому оці буде наявна темнова завіса, що поступово самовільно зникатиме.
- ✓ Для забезпечення ефекту оперативного втручання необхідний строгий моніторинг рівнів артеріального тиску і цукру крові.

З метою зменшення явищ дискомфорту, відчуття «стороннього» тіла, «різі», «піску», «сухості», «поколювання», «важкості» при відкриванні повік, особливо вранці, підвищеної сльозотечі – доцільно використовувати на вибір препарати, що є аналогами «штучних» сліз:

«Артелак», «Відісік-гель», «Візілотон», «Вет-комод», «Гіпромелоза», «Катіонорм», «Окутіарз», «Систейн», «СуперОптік», «Теалоз-дуо», «Хіло-кеа», чи будь-які інші;

- Ці краплі слід застосовувати по 1кр. х 3-4 рази впродовж дня (чи частіше, при потребі).
- При одночасному застосуванні кількох видів крапель, інтервал між ними повинен складати не менше 5 хвилин.
- Краплі можна безпечно закапувати в обидва ока.
- Препарати, як правило, не мають побічних реакцій (окрім рідкісних випадків індивідуальної непереносимості).
- Використання даних препаратів не викликає звикання.
- Тривалість використання - на розсуд пацієнта.

Обов'язково:

- ✓ спостерігати за тим, щоб не закінчились очні краплі;
- ✓ точно дотримуватись рекомендацій щодо застосування призначеного лікування;
 - при появі будь-яких негативних змін, симптомів або погіршенні зору оперованого ока негайно зателефонувати за тел: **(032) 244-70-70 реєстратура**, або звернутися до найближчого офтальмолога. Для отримання консультації з себе необхідно мати виписку та